

内科(必須)臨床研修プログラム

目的:

・医療人として必要な基本姿勢・態度を身につけ、プライマリ・ケアの基本的な診療能力を修得する。

特色:

・内科学会の教育関連病院、各専門分野(循環器病学会、糖尿病学会、消化器病学会、消化器内視鏡学会、腎臓学会、透析学会など)の認定指導施設であり、質の高い内科全般の研修ができる。

・当院は 24 時間救急診療に対応しており、年間約 5000 件の救急搬入がある。各指導医は救急診療や日常の基本的疾患(頭痛、感冒など)のプライマリ・ケアから各専門分野での特殊治療(血液浄化法など)まで連続して従事しており、日常診療の中から重要疾患の診断と治療が研修できる。

内容:

・卒後一年次研修の 6 ヶ月間を内科研修とする。5 階病棟(循環器、糖尿病)、2 病棟(腎)、7 階病棟(肝臓、総合内科、呼吸器)、8 階病棟(消化器、脳内)をローテートし、各病棟の指導医がマンツーマンで指導する。即ち、指導医担当患者の副主治医として、病棟、外来、検査、などの全ての診療業務を補佐する。

・指導医は common disease の診断と治療、基本的な診察・臨床検査・診療手技の指導を中心に、厚生労働省が提唱する内科的必修項目を研修できるように努める。

・基本的検査・診療手技の修得のために、適宜、病棟看護師、検査技師の協力を要請する。

・研修内容は各研修医の能力に応じて進展し、各指導医の専門とする疾患の診断と治療にまで拡大する。

I. 内科(必須)臨床研修プログラム指導医

指導責任者: 檜沢 一興

総合内科:	古賀 恒久
糖尿病内科:	五島 大祐 泊 秀史
循環器内科:	鍵山 俊太郎 前淵 大輔 関 拓紀
消化器内科:	檜沢 一興 藤田 恒平 飯田 真大 坂本 圭
呼吸器内科:	古藤 洋 中島 信隆 中富 啓太
肝臓内科:	東 晃一
脳血管内科:	竹迫 仁則 牧原 典子
腎臓内科:	水政 透 牧 建次
心療内科:	河田 浩

(2年次選択のみ)

II. 期間

6ヶ月間

III. 内科(必須)プログラム内容

① プログラム目標

総合内科

1. 未診断患者に対し適切な鑑別診断を上げることができる
2. コモン・ディゼーズに対し初期診療と適切なタイミングでの専門医へコンサルトができる
3. 多臓器にわたる疾患を有する高齢者の診療ができる
4. 感染症診療の基本を理解する
5. 抗菌薬適正使用について理解する
6. ICT活動への参加を通じて、院内感染管理に関する基本が理解できる

糖尿病・内分泌内科

1. 糖尿病患者の病歴、症状と身体所見を正確にとり、病態と合併症の診断ができる。
2. 糖尿病・内分泌負荷試験、甲状腺・副甲状腺・副腎シンチを実施し説明できる。
3. 糖尿病患者の基本的な治療方針の決定が行える。
4. 食事療法・運動療法について心臓、腎、網膜、神経合併症に対して個別の指示が行える。
5. 経口血糖降下薬とインスリン投与の決定ができる。
6. 糖尿病性昏睡の診断と治療ができる。
7. 甲状腺疾患・副甲状腺疾患の治療方針を立てることが出来る。

循環器内科

1. 循環器系疾患患者の病歴、身体所見を正確にとる。
2. 心電図(標準12誘導)をとる、判読できる。
3. 心エコーの基本的手技を習得する。
4. トレッドミル、心筋シンチ、心カテ検査の意義と適応を理解し、適宜実習する。
5. 基本的な循環器薬の使い方を理解する。
6. 電氣的除細動の適応を理解し、施行できる。
7. 以下の疾患の担当医となり、診断と治療を経験する(心不全、狭心症、心筋梗塞、心筋症、主な頻脈性・徐脈性不整脈、僧帽弁・大動脈弁弁膜症、閉塞性動脈硬化症、大動脈瘤、深部静脈血栓症、肺梗塞、本態性・二次性高血圧症)

消化器内科

1. 腹痛患者の基本的診断と治療(20例以上)
2. 特に逆流性食道炎, 消化性潰瘍, ピロリ菌, 感染性腸炎の診療
3. 消化管腫瘍の内視鏡切除(数例)
4. 腹部超音波・消化管X線・内視鏡所見の基本的読影
5. 腹部超音波・消化管X線装置・内視鏡機器の基本操作の習得(20例以上)

呼吸器内科

1. 呼吸不全患者への初期対応(酸素投与、BiPAP、人工呼吸器装着)ができる。
2. 胸部単純レントゲン写真・胸部CTで致命的疾患を見落とさず、読影できる。
3. スパイログラムの結果を解釈できる。
4. 代表的疾患(肺炎、気管支喘息、肺癌、間質性肺炎)に対する検査計画立案と初期治療が実施できる。
5. 気管支鏡の適応を検討することができる。

肝臓内科

1. 肝炎・肝障害の鑑別診断ができる。
2. 肝腫瘍の鑑別診断ができる。
3. 腹部エコーの基本操作ができる。
4. 急性肝炎の治療ができる。

5. ウイルス性慢性肝炎の自然経過を理解し、その上で治療方針の決定ができる。
6. 肝硬変及びその合併症の診断、治療ができる。
7. 肝細胞癌の治療方針の決定ができる。
8. 肝生検、経皮的局所療法(エタノール注入、ラジオ波焼灼)の方法が理解でき、助手として術者のサポートができる。

脳血管内科

1. 神経学的所見がとれ、病巣の推定、病態の判断ができる。
2. 脳卒中の病型診断とそれに基づく急性期管理ができる。
3. 意識障害患者の鑑別ができる。
4. 頸部血管エコー、経食道心エコーを指導医とともに実施できる。
5. 脳外科手術の適応を理解し、術中・術後の管理を指導医とともに実施できる。
6. 介護保険、病診連携を理解し、患者の QOL を重視した慢性期の治療・療養計が作成できる。

腎臓内科

1. 腎臓内科疾患の病歴の聴取、身体所見を正確に把握できる。
2. 検尿検査、血液検査、腎エコー検査を適切に行い、その結果を評価できる。
3. 急性腎障害、慢性腎臓病の原因、検査結果、治療を理解する。
4. 輸液、電解質管理を適切にできる。
5. 透析療法、移植療法に関して理解し、適宜実習する。
6. バスキュラーアクセス、ペリトニアルアクセスに関して理解する。
7. 腎生検の適応、実際を理解する。
8. 主な疾患の担当医となり、診断・治療を経験する。

心療内科

1. 心身症患者の病歴、症状、身体所見を正確にとり、病態仮説が立てられるようになる。
2. 傾聴・共感的理解・患者-治療者関係の重要性を理解し、基本的な心理面接ができるようになる。基本的な心理テストの意義・適応・判定法・判定上の注意について理解する。
3. 抗うつ薬、抗不安薬、睡眠導入剤などの向精神薬について、作用機序、適応、副作用について理解する。
4. 初診外来にて、インテーク面接を行い、科での対応可能かどうか、患者のニーズや問題点の把握、心理社会的背景に関する情報収集ができるようになる。
5. 患者の家族・職場などへの環境調整について理解する。
6. 緩和ケアチームの回診に参加し、チーム医療・緩和治療・ケアを経験する。

② 週間スケジュール

【総合内科】

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:00～8:30			救急カンファ			
午 前	病棟診察	新患外来	外来診察	新患外来		* 講義 * ACLS
午 後	総診 カンファ	病棟診察	病棟診察	病棟診察	病棟診察	
17:00～18:00	内科医局会				救急症例検討 会 2,4 週	

【糖尿病・内分泌】

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:00～8:30			救急カンファ			
午 前	外来診察	・トレッドミル 運動負荷 ・救急車対 応	外来診察	外来診察	外来診察	* 講義 * ACLS
午 後	外来診察	糖尿病回診	外来診察	外来診察	外来診察 内科回診	
17:00～18:00	内科医局会				救急症例検討 会 2,4 週	

【循環器内科】

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:00～8:30	心カテ カンファ		救急 カンファ		カテ 読影会	
午前	心筋 シンチ	生理判読 (心電図等)	心筋 シンチ	外来診察	トレッドミル	* 講義 * ACLS
午後	生理判読 (心電図等)	心カテ	外来診察	心カテ	外来診察	
17:00～18:00	内科医局会				救急症例検討 会 2,4 週	

【消化器内科】

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:00～8:30			救急カンファ			
午前	内視鏡検査 (上部)	内視鏡検査 (上部)	消化管X線 検査	新患外来の 診察	内視鏡検査 (上部)	* 講義
午後	入院患者 の処置	内視鏡検査 (下部)	内視鏡検査 (下部)	入院患者 の処置	内視鏡検査 (下部)	
17:00～18:00	内科医局会		フィルム チェック	術前カンファ		

【呼吸器内科】

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:00～8:30			救急カンファ	抄読会(外来)	抄読会(外来)	
午前	外来診察	外来診察	外来診察	外来診察	外来診察	* 講義 * ACLS
午後	回診	気管支鏡 検査		気管支鏡 検査	腫瘍カンファ (外来)	
17:00～18:00	内科医局会	合同カンファ	新患紹介 (外来)		救急症例検討 会 2,4 週	

【肝臓内科】

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:00～8:30			救急カンファ			
午前	病棟診察 胃カメラ	外来診察	病棟診察 血管造影	外来診察	病棟診察 血管造影 胃カメラ	* 講義 * ACLS
午後	肝生検 肝癌治療 (ラジオ波)	病棟診察	病棟診察	病棟診察	肝生検 肝癌治療 (ラジオ波)	
17:00～18:00	内科医局会				救急症例検討 会 2,4 週	

【脳血管内科】

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:00～8:30			救急カンファ			
8:30～9:00	リハビリ カンファ					
午前					脳血流 シンチ	* 講義 * ACLS
午後	経食道 エコー		経食道 エコー	頸動脈 エコー		
17:00～18:00	内科医局会				内科カンファ 救急症例検討 会 2,4 週	

【腎臓内科】

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:00～8:30			救急カンファ			
午前	HD	HD 腎外来	HD 腎外来 PD 外来	HD PD 外来 腎生検	HD 腎外来	HD
午後	回診	腎外来 手術(局麻)	腎、PD 外来 手術(全麻)	PTA	腎外来 透析カンファ、 PD カンファ	
17:00～18:00	内科医局会				救急症例検討 会 2,4 週	

【心療内科】

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:00～8:30			救急カンファ			
午前	外来新患	外来診察	外来新患	外来診察	外来新患	
午後	外来診察 緩和回診	外来診察 緩和回診/ カンファ	外来診察 緩和回診	外来診察 緩和回診	外来診察 緩和回診	
17:00～18:00	内科医局会			抄読会/ ケースカンファ	救急症例検討 会 2,4 週	

IV. 評価

EPOC および当院独自の評価法を加える。(別紙)